

Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich damit einverstanden, dass nachfolgende **persönliche Daten** erfasst, gespeichert und genutzt werden dürfen zur **Kommunikation**, für **Verwaltungszwecke** sowie für die **Bereitstellung digitaler Angebote von B-Yo**.¹

Nachname

Vorname

E-Mail

Telefon

Ort, Datum

Unterschrift

Wichtige Hinweise:

Haftungsausschluss | Die Lehrkraft ist **nicht** berechtigt, medizinische Diagnosen zu stellen oder Therapien durchzuführen. Yoga ersetzt keine ärztliche Behandlung!

Kernelemente eines Yoga-Haftungsausschlusses:

- **Eigenverantwortung:** Teilnehmer bestätigen, dass sie die Kurse auf eigene Gefahr und Verantwortung besuchen.
- **Gesundheitszustand:** Es wird versichert, dass man sich körperlich und geistig gesund fühlt; bei Zweifel muss ein Arzt konsultiert werden.
- **Mitteilungspflicht:** Beschwerden, Unwohlsein oder Einschränkungen müssen dem Lehrer unverzüglich mitgeteilt werden.
- **Ärztliche Abklärung:** Bei Vorerkrankungen (z.B. Rückenprobleme, Herzbeschwerden, Schwangerschaft) ist ein Arztbesuch vorab verpflichtend.
- **Ausschluss von Haftung:** Der Lehrer wird von Haftungsansprüchen für Verletzungen, Krankheiten, Sach- oder Personenschäden freigestellt.
- **Grenzen der Haftung:** Der Lehrer haftet nur für Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit verursacht wurden, nicht für allgemeine Risiken der Praxis.

Wichtige Hinweise für Teilnehmer:

- **Seien Sie ehrlich:** Informieren Sie Ihren Lehrer wahrheitsgemäß über Ihre Gesundheit.
- **Hören Sie auf Ihren Körper:** Beenden Sie Übungen, die Schmerzen verursachen oder nicht guttun.
- **Suchen Sie ärztlichen Rat:** Lassen Sie sich bei Unsicherheiten oder Krankheiten immer zuerst von einem Arzt untersuchen.

¹ Es erfolgt **keine unerlaubte Weitergabe** der Daten an Dritte.

Diese Einverständniserklärung ist **freiwillig** und kann **jederzeit schriftlich widerrufen** werden.

Es gelten uneingeschränkt die Bestimmungen der **DSGVO** (z.B. Informationsrecht, Recht auf Löschung sämtlicher Daten).